

VORBEREITUNG

Coaching zur Aktivierung und Orientierung für berufs- rückkehrende Erziehende



📍 Alle Standorte

🕒 Individuelle Teilnahmezeiten

Aktivierung und Orientierung für berufsrückkehrende Erziehende

Für Ihren individuellen Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt

Sie würden gerne wieder durchstarten, aber konnten leider noch keinen Betreuungsplatz für Ihr Kind oder Ihre Kinder finden?

Bringen Sie Ihre Kinder einfach mit zum Coaching und nutzen die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und sich beruflich zu orientieren. Für die Kleinen haben wir eine Spielecke im Coachingraum eingerichtet.

Mit unserem Coachingangebot unterstützen wir Sie, den richtigen Weg und den richtigen Zeitpunkt für den Einstieg in Beschäftigung, berufliche Orientierung oder geeignete Weiterbildung bzw. Umschulung zu finden. Wir bestimmen mögliche Stolpersteine und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen, wie diese beseitigt werden oder wie Sie besser damit umgehen können.

Die Zielgruppe

Erziehende, die Unterstützung bei der Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt benötigen.

Pädagogische Vorgehensweise

Das Angebot besteht aus einem Coaching in der Kleingruppe und Einzelcoaching. In der Gruppe werden bestimmte Themen, z. B. Familien- und Zeitmanagement erarbeitet. Dabei profitieren Sie von den unterschiedlichen Erfahrungen und Sichtweisen der anderen Teilnehmer*innen und unterstützen sich gegenseitig bei der Erreichung Ihrer Ziele. Für das Erreichen Ihres persönlichen Coachingziels werden Sie allein gecoacht, da es dabei um Ihre individuellen Ziele geht.

Inhaltliche Schwerpunkte

Aktivierung

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit
- Familienmanagement und Kinderbetreuung
- Alltagsorganisation und Zeitmanagement
- Gesundheitsprävention und Resilienz
- Motivation und Selbstbewusstsein

Orientierung

- Alltagskompetenzen für den Beruf nutzbar machen
- Ziele finden und umsetzen
- Wege zum Ziel und individuelle Zielplanung

Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Bei Problemen mit der **Kinderbetreuung** helfen wir Ihnen gerne weiter.

Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Den Beginnstermin legen wir gemeinsam mit Ihnen fest. Für den Zeitraum von **8 Wochen** stehen 56 Coachingstunden zur Verfügung.

Teilnahmezeiten: Das Coaching findet an 2 Tagen pro Woche von 9 bis 11.30 Uhr in der Kleingruppe statt. Zusätzlich findet eine UE im Einzelcoaching statt.



Dieses Angebot ist an allen Standorten verfügbar. Für mehr Infos einfach den QR-Code scannen oder die Adresse aufrufen:

www.faktum-gmbh.de/standorte/



faktum
www.faktum-gmbh.de

Unseren Hauptstandort **Odenkirchener Straße 28 in Mönchengladbach** erreichen Sie bequem zu Fuß von der Bushaltestelle **Marienplatz** (ca. 200 m) und vom **Hbf Rheydt**.

