

VORBEREITUNG

Bewerbungscoaching

Individuelles Einzelcoaching



 **Alle Standorte**

 **Individuelle Teilnahmezeiten**

Bewerbungscoaching

Individuelles Einzelcoaching für Arbeits- und Ausbildungssuchende

Sie wissen in welchem Arbeitsbereich Sie sich bewerben möchten, sind aber unsicher bei der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen und im Vorstellungsgespräch?

Wir bieten Ihnen im Einzelcoaching eine intensive Auseinandersetzung mit Ihrer Bewerbungssituation, informieren Sie über den Arbeitsmarkt, analysieren Ihre bisherigen Bewerbungsaktivitäten, erarbeiten mit Ihnen Selbstvermarktungsstrategien, erstellen aussagefähige Bewerbungsunterlagen oder optimieren die bereits vorhandenen Unterlagen und bereiten Sie professionell auf Vorstellungsgespräche vor.

Die Zielgruppe

Kund*innen, die von Arbeitslosigkeit betroffen oder bedroht sind, einschließlich Ausbildungsplatzsuchenden.

Pädagogische Vorgehensweise

Ihr*e persönliche*r Coach*in klärt mit Ihnen, welche Ressourcen Sie haben und wie Sie diese für den Arbeitsmarkt nutzen können. Es werden die beruflichen Möglichkeiten erörtert und die Voraussetzungen für den Schritt in den Arbeitsmarkt werden über das Bewerbungscoaching geschaffen. Das Coaching findet zweimal wöchentlich in individuellen Einzelgesprächen statt. Der*die Coach*in ist nur für Sie da, sodass Sie die volle Aufmerksamkeit erhalten und Fragen/Problemstellungen ansprechen können, die Sie in einem Gruppencoaching nicht stellen würden.

Inhalte des Coachings

- Arbeitsmarktinformation und Möglichkeiten der Stellensuche
- Reflexion bisheriger Bewerbungsaktivitäten
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven
- Erarbeitung alternativer Bewerbungsmöglichkeiten
- Selbstvermarktungsstrategien
- Erstellung/Optimierung aussagefähiger Bewerbungsunterlagen
- Vorstellungsgespräch einschließlich Gesprächstraining

Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Bei Problemen mit der **Kinderbetreuung** helfen wir Ihnen gerne weiter.

Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Den Beginnstermin legen wir gemeinsam mit Ihnen fest. Das Coaching findet an **2 Tagen pro Woche** (je nach Absprache mit 3 bis 4 Coachingstunden pro Termin) statt und dauert **max. 8 Wochen**. Für den gesamten Zeitraum stehen Ihnen **40 Coachingstunden** zur Verfügung.



Dieses Angebot ist an allen Standorten verfügbar. Für mehr Infos einfach den QR-Code scannen oder die Adresse aufrufen:

www.faktum-gmbh.de/standorte/



faktum
www.faktum-gmbh.de

Unseren Hauptstandort **Odenkirchener Straße 28 in Mönchengladbach** erreichen Sie bequem zu Fuß von der Bushaltestelle **Marienplatz** (ca. 200 m) und vom **Hbf Rheydt**.

