

AKTIVIERUNG

Sozial- und Arbeitsmarkt- coaching mit optionalem Praktikum



📍 Alle Standorte

🕒 Individuelle Teilnahmezeiten

Sozialcoaching

Beratung und Unterstützung in allen Lebenslagen

Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer persönlichen, familiären und beruflichen Probleme sowie Begleitung im Stabilisierungsprozess?

Bei uns finden Sie die integrationsorientierte Betreuung und Unterstützung, die Sie benötigen. Das Coaching umfasst Betreuungs-, Beratungs- und Steuerungsaufgaben und bietet Personen mit multiplen Problemlagen besondere Unterstützung im Hinblick auf ihre berufliche und soziale Integration. Ein optionales Praktikum hilft dabei, die Integration in den Arbeitsmarkt intensiv vorzubereiten.

Die Zielgruppe

Alle Kund*innen, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden.

Pädagogische Vorgehensweise

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen statt. Unsere Sozial- und Arbeitsmarktcoach*innen können so sicherstellen, dass sie im geschützten Rahmen auf individuelle Problemlagen eingehen können. Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Coaching über einen Zeitraum von

max. **6 Monaten** und mit einem Umfang von bis zu **100 Coachingstunden** angeboten. Die Gesprächsschwerpunkte richten sich nach Ihrem Bedarf. Sollten Sie sich für ein Praktikum entscheiden, ist Ihr*e Coach*in auch während dieser Zeit für Sie da.

Mögliche Themen des Coachings

- **Analyse** der eigenen beruflichen Situation und des persönlichen Umfeldes
- **Entwicklung** von persönlichen und privaten Zielen
- **Stärkung der sozialen Kompetenzen:** Selbst-, Zeit- und Familienmanagement
- **Berufliche Integration:** Berufliche Orientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Vorbereitung des Bewerbungsprozesses, Praktikumssuche
- **Gesundheitsförderung:** Ernährung, Umgang mit Lifestyle-Produkten, Präventivangebote der Krankenkassen
- **Alltagshilfen:** Suche nach Lösungen bei familiären Notlagen, Hilfestellung bei persönlichen Krisen, Kontakte zu Hilfe- und Beratungsstellen, Hilfen zur Verbesserung der Wohnsituation
- **Optionales Praktikum:** Unterstützung bei der Suche eines Betriebes, Begleitung durch Coachingstunden während des Praktikums

Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Bei Problemen mit der **Kinderbetreuung** helfen wir Ihnen gerne weiter.

Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Bei diesem Angebot ist ein **laufender Einstieg** möglich. Die Dauer der Teilnahme beträgt **maximal 6 Monate**.

Teilnahmezeiten: Die Teilnahmezeiten werden individuell mit Ihnen abgestimmt.



Dieses Angebot ist an allen Standorten verfügbar. Für mehr Infos einfach den QR-Code scannen oder die Adresse aufrufen:

www.faktum-gmbh.de/standorte/



faktum
www.faktum-gmbh.de

Unseren Hauptstandort **Odenkirchener Straße 28 in Mönchengladbach** erreichen Sie bequem zu Fuß von der Bushaltestelle **Marienplatz** (ca. 200 m) und vom **Hbf Rheydt**.

