

AKTIVIERUNG

# Mobiles Sozialcoaching nach § 16k SGB II



📍 Alle Standorte

🏠 Auf Wunsch bei Ihnen zu Hause

🕒 Individuelle Teilnahmezeiten

## Mobiles Sozialcoaching

# Soziale Unterstützung und Beratung auch direkt bei Ihnen zu Hause

## Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer persönlichen, familiären und beruflichen Probleme sowie Begleitung im Stabilisierungsprozess?

Bei uns finden Sie integrationsorientierte Betreuung und Unterstützung direkt bei Ihnen zu Hause oder in unserem Beratungsbüro. Das Coaching umfasst Betreuungs-, Beratungs- und Steuerungsaufgaben und bietet Personen mit multiplen Einschränkungen besondere Unterstützung im Hinblick auf ihre berufliche und soziale Integration.

### Die Zielgruppe

Kund\*innen in schwierigen Lebenssituationen wie Langzeitarbeitslosigkeit und Flucht, Fürsorgebedürftige und Menschen mit gesundheitlichen Problemen (physisch u. psychisch).

### Pädagogische Vorgehensweise

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen bei Ihnen zu Hause oder in unserem Beratungsbüro statt. Unsere Coach\*innen können so sicherstellen, dass sie im geschützten Rahmen auf individuelle Problem-

lagen eingehen können. Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Sozialcoaching über einen Zeitraum von **max. 9 Monaten** mit einem Umfang von **150 Einheiten à 45 Min.** angeboten. Im Laufe der Zeit soll der Ort des Coachings in unser Schulungscenter verlagert werden, wenn das für Sie machbar ist. Die Schwerpunkte der Gespräche richten sich nach Ihrem Bedarf.

### Mögliche Themen des Coachings

- Unterstützung in Problembereichen wie Schulden, Wohnsituation, Sucht, Psyche, Schwangerschaft, Straffälligkeit und bei besonderen individuellen Rahmenbedingungen z. B. von Geflüchteten
- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Aufbau beruflicher Handlungskompetenzen zur Wiederherstellung der Beschäftigungsfähigkeit (z. B. Anforderungen im Arbeitsalltag)
- Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Stressreduktion mit praktischen Übungen

## Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Bei Problemen mit der **Kinderbetreuung** helfen wir Ihnen gerne weiter.

## Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Den Beginn, die Anzahl der Stunden pro Woche und die Coachingtage legen wir gemeinsam mit Ihnen fest. Es stehen max. 150 Std. zur Verfügung, die auf 9 Monate verteilt werden können. Ihr\*e Ansprechpartner\*in im Jobcenter legt die geplante Stundenzahl vor Beginn mit Ihnen gemeinsam fest.



Dieses Angebot ist an allen Standorten verfügbar. Für mehr Infos einfach den QR-Code scannen oder die Adresse aufrufen:

[www.faktum-gmbh.de/standorte/](http://www.faktum-gmbh.de/standorte/)



# faktum

[www.faktum-gmbh.de](http://www.faktum-gmbh.de)

Folgen Sie uns: [faktumblog.de](https://faktumblog.de)  
[facebook.com/faktumgmbh](https://facebook.com/faktumgmbh)

**Faktum. Für Ihre Zukunft.**

Unseren Hauptstandort **Odenkirchener Straße 28 in Mönchengladbach** erreichen Sie bequem zu Fuß von der Bushaltestelle **Marienplatz** (ca. 200 m) und vom **Hbf Rheydt**.

