

GESUNDHEITSCOACHING

Оздоровчий коучинг



faktum
www.faktum-gmbh.de

Faktum GmbH Personal-
entwicklung und -vermittlung
Odenkirchener Straße 28
41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166 128 30-0
info@faktum-gmbh.de



2022-11-web

faktum
www.faktum-gmbh.de

Оздоровчий коучинг

Фізична форма для роботи

Ми допомагаємо вам підтримувати вашу фізичну форму та шукати нові професійні цілі. Тому що найважливішим для успішного професійного старту є ваше здоров'я.

Ви отримуєте в нашому персональному коучингу поради, допомогу та індивідуальний план дій, орієнтований на ваші індивідуальні проблеми. Ви інтенсивно замислюєтесь над вашим здоров'ям та перспективами на ринку праці. Наші експерти (тренери, промислові психологи, лікарі) допомагають вам.

Цільова група

Клієнти, які через стан здоров'я не впевнені в собі та в своїх потенціалах на ринку праці та ті, хто хочуть прийняти участь в процесі пошуку роботи.

Педагогічний підхід

Пошук та визначення нових цілей. Перед цим необхідна стабілізація. Аналізуються обмеження по здоров'ю та складається план дій. Ціль коучинга – почати діяти, як фізично, так і психологічно. Дії ведуть до змін, які дають позитивні ефекти на всі сфери життя, а особливо на початок нової професійної діяльності. Коучинг проходить два рази на тиждень в індивідуальній співбесіді. Таким чином наші експерти можуть обговорити всі ваші питання та проблеми в довірливій атмосфері. По бажанню ви можете прийняти участь в майстер-класах на тему: «Здоров'я та ринок праці».

Зміст коучинга

- Аналіз власної професійної придатності
- Аналіз стану здоров'я
- Поглиблене обговорення та інформація на тему здоров'я
- Інформація щодо поводження з тими чи іншими обмеженнями по здоров'ю
- Управління стресом та подолання важких станів
- Підготовка до пошуку роботи
- Пошук та виявлення своїх сильних сторін

Додаткова пропозиція

По бажанню ми пропонуємо вам допомогу в вирішенні індивідуальних проблем. В разі виникнення проблем з влаштуванням дітей в садочки та школи, ми з радістю допоможемо вам.

Інформація про умови прийняття

В індивідуальній співбесіді ми розповімо вам про умови прийняття участі в нашому проєкті. Більше інформації ви можете отримати по телефону **02166 128 300**, або на сайті **www.faktum-gmbh.de**

Початок та тривалість: Початок проєкту ми узгоджуємо з вами та з джоб-центром. Коучинг проводиться 2 рази на тиждень та продовжується 16 тижнів. За час проєкту ми пропонуємо вам 64 академічних години.

Навчальний центр: Odenkirchener Str. 28
41236 Mönchengladbach



faktum

www.faktum-gmbh.de

Folgen Sie uns: faktumblog.de
facebook.com/faktumgmbh

Faktum. Für Ihre Zukunft.

Дістатися до нашого навчального центру ви можете пішки від автобусної зупинки Marienplatz, або від вокзалу Rheydt.

