

AKTIVIERUNG

PDI: Perspektiven durch Impulse



📍 Mönchengladbach

🕒 Individuelle Teilnahmezeiten

PDI: Perspektiven durch Impulse

Aktivierung für Kund*innen mit multiplen Problemlagen

Langanhaltende Arbeitslosigkeit kann zu Depressionen, zu psychosomatischen Beschwerden und zu Störungen der Psyche führen. Sie hat also insgesamt negativen Einfluss auf die Psyche.



Die wichtigste persönliche Ressource für den beruflichen Wiedereinstieg ist aber die psychische Gesundheit. Wir unterstützen Sie beim Wiederaufbau Ihrer Beschäftigungsfähigkeit und begleiten Sie Schritt für Schritt in den Arbeitsmarkt. Dabei geben wir Ihnen die Möglichkeit sich mit Ihrer Situation auseinanderzusetzen sowie neue Perspektiven zu entwickeln und eröffnen Ihnen die Chance einen sinnvollen Alltag zu erleben, denn Tagesstruktur gibt Halt. Unterstützung erhalten Sie in Form von verschiedenen Angeboten:

- Aufbau der Beschäftigungsfähigkeit
- Neuorientierung nach persönlichen und beruflichen Veränderungen
- Training lebenspraktischer Kompetenzen
- Vorbereitung des beruflichen Wiedereinstiegs

Wir vereinbaren im ersten Schritt Einzeltermine mit Ihnen, damit Sie uns und unsere Arbeit kennenlernen. Danach kommen Sie, je nach Vereinbarung, bis zu 5 mal pro Woche zu uns und nehmen an Gruppenaktivitäten teil. Ergänzend finden individuelle Einzelberatungen statt. Die Gruppenaktivitäten unterstützen Sie bei der Vorbereitung Ihres beruflichen Wiedereinstiegs und werden in den Bereichen **Arbeitsorientierung, Projektgestaltung** und **Gesundheitsprävention** angeboten.

Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Bei Problemen mit der **Kinderbetreuung** helfen wir Ihnen gerne weiter.

Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Wir ermöglichen Ihnen einen **laufenden Einstieg**. Die Dauer der Teilnahme beträgt **maximal 12 Monate**.

Teilnahmezeiten: Je nach Absprache nehmen Sie unsere Angebote an 3 bis 5 Tagen pro Woche zunächst mit 3, dann mit bis zu 5 Zeitstunden täglich wahr.

Schulungscenter: Odenkirchener Straße 28
41236 Mönchengladbach



faktum

www.faktum-gmbh.de

Folgen Sie uns: faktumblog.de
facebook.com/faktumgmbh

Faktum. Für Ihre Zukunft.

Unser
Schulungscen-
ter **Odenkirchener
Straße 28** erreichen Sie
bequem zu Fuß von der Bus-
haltestelle **Marienplatz**
(ca. 200 m) und vom
Hbf Rheydt.

