

AKTIVIERUNG

# Mobiles Sozialcoaching



📍 Mönchengladbach

🕒 Individuelle Teilnahmezeiten

## Mobiles Sozialcoaching

# Soziale Unterstützung und Beratung direkt bei Ihnen zu Hause

### Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer persönlichen, familiären und beruflichen Probleme sowie Begleitung im Stabilisierungsprozess?

Bei uns finden Sie integrationsorientierte Betreuung und Unterstützung, direkt bei Ihnen zu Hause. Das Coaching umfasst Beratungs-, Beratungs- und Steuerungsaufgaben und bietet Personen mit multiplen Einschränkungen besondere Unterstützung im Hinblick auf ihre berufliche und soziale Integration.

### Die Zielgruppe

Kund\*innen in schwierigen Lebenssituationen wie Langzeitarbeitslosigkeit und Flucht, Fürsorgebedürftige und Menschen mit gesundheitlichen Problemen (physisch u. psychisch).

### Pädagogische Vorgehensweise

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen **an zwei Tagen in der Woche** bei Ihnen zu Hause oder in unserem Beratungsmobil statt. Unsere Mitarbeiter\*innen können so sicherstellen, dass sie im geschützten Rahmen auf individuelle Problemlagen eingehen

können. Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Sozialcoaching über einen Zeitraum von **max. 9 Monaten** mit einem Umfang von **150 Einheiten à 45 Minuten** angeboten. Ab der 61. Coachingstunde soll der Ort des Coachings in unser Schulungszentrum verlagert werden, wenn das für Sie machbar ist. Die Schwerpunkte der Gespräche richten sich nach Ihrem Bedarf.

### Mögliche Themen des Coachings

- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Bewerbungsvorbereitungen und erste Schritte der Umsetzung
- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Stressreduktion mit praktischen Übungen
- Unterstützung in Problembereichen wie Schulden, Wohnsituation, Sucht, Psyche, Schwangerschaft, Straffälligkeit

## Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Bei Problemen mit der **Kinderbetreuung** helfen wir Ihnen gerne weiter.

## Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Wir ermöglichen Ihnen einen laufenden Einstieg. Die Dauer der Teilnahme beträgt **maximal 9 Monate**.

Teilnahmezeiten: Ihr Sozialcoach besucht Sie **wöchentlich an 2 individuell mit Ihnen abgestimmten Tagen** zu Hause oder an einem vereinbarten Ort.

Schulungszentrum: Odenkirchener Straße 28  
41236 Mönchengladbach



# faktum

www.faktum-gmbh.de

Folgen Sie uns: [faktumblog.de](https://faktumblog.de)

[facebook.com/faktumgmbh](https://facebook.com/faktumgmbh)

**Faktum. Für Ihre Zukunft.**

Unser Schulungszentrum **Odenkirchener Straße 28** erreichen Sie bequem zu Fuß von der Bushaltestelle **Marienplatz** (ca. 200 m) und vom **Hbf Rheydt**.

