

AKTIVIERUNG

# Sozialcoaching



Erkelenz

Individuelle Teilnahmezeiten

## Sozialcoaching

# Beratung und Unterstützung in allen Lebenslagen

### Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer persönlichen, familiären und beruflichen Probleme sowie Begleitung im Stabilisierungsprozess?

Bei uns finden Sie die integrationsorientierte Betreuung und Unterstützung, die Sie benötigen. Das Coaching umfasst Betreuungs-, Beratungs- und Steuerungsaufgaben und bietet Personen mit multiplen Einschränkungen besondere Unterstützung im Hinblick auf ihre berufliche und soziale Integration.

### Die Zielgruppe

Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Langzeitarbeitslosigkeit, Fürsorgebedürftige und Menschen mit gesundheitlichen Problemen (physisch und psychisch).

### Pädagogische Vorgehensweise

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen statt. Unsere Sozialcoaches können so sicherstellen, dass Sie im geschützten Rahmen auf individuelle Problemlagen eingehen können. Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Sozialcoaching über

einen Zeitraum von **maximal 6 Monaten** und mit einem Umfang von **30 bis 100 Stunden** angeboten. Die Gesprächsschwerpunkte richten sich nach Ihrem Bedarf.

### Mögliche Themen des Coachings

- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Arbeitserprobungen zur Unterstützung beruflicher Ziele
- Bewerbungsvorbereitungen und erste Schritte der Umsetzung
- Energie- und Zeitmanagement
- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Klärung der Hemmnisse
- Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Stressreduktion mit praktischen Übungen
- Unterstützung in Problembereichen wie Schulden, Wohnsituation, Sucht, Psyche, Schwangerschaft, Straffälligkeit

## Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Bei Problemen mit der **Kinderbetreuung** helfen wir Ihnen gerne weiter.

## Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02431 805 11 88** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Bei diesem Angebot ist ein **laufender Einstieg** möglich. Die Dauer der Teilnahme beträgt **maximal 6 Monate**.

Teilnahmezeiten: Die Teilnahmezeiten werden individuell mit Ihnen abgestimmt.

Schulungscenter: Heinrich-Jansen-Weg 2 (Ecke Kölner Straße) 41812 Erkelenz



**faktum**  
www.faktum-gmbh.de

Folgen Sie uns: [faktumblog.de](https://faktumblog.de)  
[facebook.com/faktumgmbh](https://facebook.com/faktumgmbh)  
**Faktum. Für Ihre Zukunft.**

Unser Schulungscenter **Heinrich-Jansen-Weg 2 (Ecke Kölner Straße)** liegt nur **700 m vom Bahnhof Erkelenz** entfernt. Sie erreichen uns zu Fuß innerhalb von **9 Minuten**.

