

VORBEREITUNG

KOMPASS: Vorbereitung und Gesundheitsprävention

📍 Mönchengladbach

😊 Kostenlose Notfallkinderbetreuung

🕒 Teilzeit



KOMPASS: Vorbereitung und Gesundheitsprävention

Berufliche Vorbereitung inklusive gesundheitspräventiven Angeboten

Sie würden gerne eine Helfer-tätigkeit annehmen, sind aber unsicher, ob Sie den Anforderungen auch körperlich gewachsen sind?

In sieben Schritten bereiten wir Sie mit gesundheitspräventiven Maßnahmen darauf vor mit der nötigen Fitness in Arbeit zu gehen. Am Ende der Teilnahme steht die Arbeitsaufnahme oder, bei Bedarf, weitere fachliche Qualifizierung.

1. Berufliche Ziele (1 Woche)

inkl. 3 x 2 Stunden Gesundheitsprävention

- Gesundheitscheck
- Klärung Ihrer Wunschtätigkeit
- Falls nötig Suche nach Alternativen
- Wege in Arbeit
- Beruflicher Assessmenttag

2. Profiling (1 Woche)

inkl. 2 x 2 Stunden Gesundheitsprävention

- Feststellung Ihrer Qualifikation
- Klärung der Rahmenbedingungen
- Beruflicher Assessmenttag

3. Analyse des Bewerbungsverhaltens

(1 Woche) inkl. 3 x 2 Stunden Gesundheitsprävention

- Analyse bisheriger Bewerbungsaktivitäten
- Auswahl von Stellenangeboten
- Initiativbewerbung
- Umgang mit Absagen
- Beruflicher Assessmenttag

4. Bewerbungcoaching (1 Woche)

inkl. 4 x 2 Stunden Gesundheitsprävention

- Erarbeiten individueller Bewerbungsunterlagen
- Telefonische Bewerbung
- Training von Vorstellungsgesprächen
- Selbstvermittlungcoaching
- Beruflicher Assessmenttag

5. Feststellung der beruflichen Eignung

(1 Woche)

- Training von Arbeitsabläufen
- Arbeits- und Sozialverhalten
- Erprobung Ihrer Leistungsfähigkeit
- Beruflicher Assessmenttag

6. Aktivtraining (1 Woche)

- Gesundheitspräventives Intensivtraining mit erlebnispädagogischem Ansatz
- Beruflicher Assessmenttag

7. Praxistraining (2 Wochen) inkl. 2 Stunden Gesundheitsprävention pro Woche

- Arbeitserprobung im Betrieb

Berufliche Assessmenttage

An insgesamt **6 Tagen** testen Sie Ihre Eignung u. a. für die Berufsbilder Elektrohelfer/-in, Schweißer/-in, Stapler/-in sowie Logistik in unseren Schulungscentren.

Begleitende Angebote

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Unterstützung bei individuellen Problemlagen. Unsere **Notfallkinderbetreuung** im Schulungscenter können Sie das ganze Jahr über in Anspruch nehmen. Auch ohne Voranmeldung, wenn Schule oder Kindergarten ausfallen.

Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Den Beginnstermin erhalten Sie auf Anfrage. Die Teilnahmedauer beträgt **8 Wochen.**

Teilnahmezeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 13 Uhr, an beruflichen Assessmenttagen von 8 bis 15 Uhr.

Schulungscen-ter: Odenkirchener Straße 28
41236 Mönchengladbach

faktum

www.faktum-gmbh.de

Folgen Sie uns: faktumblog.de
facebook.com/faktumgmbh

Faktum. Für Ihre Zukunft.

Unser Schulungscen-ter **Odenkirchener Straße 28** erreichen Sie bequem zu Fuß von der Bus-haltestelle **Marienplatz** (ca. 200 m) und vom **Hbf Rheydt**.

