

AKTIVIERUNG

# Sozialcoaching



- 📍 Mönchengladbach
- 😊 Kostenlose Notfallkinderbetreuung
- 🕒 Individuelle Teilnahmezeiten

## Sozialcoaching

# Beratung und Unterstützung in allen Lebenslagen

### Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer persönli- chen, familiären und beruflichen Probleme sowie Begleitung im Stabilisierungsprozess?

Bei uns finden Sie die integrationsorientierte Betreuung und Unterstützung, die Sie benötigen. Das Coaching umfasst Betreuungs-, Beratungs- und Steuerungsaufgaben und bietet Personen mit multiplen Einschränkungen besondere Unterstützung im Hinblick auf ihre berufliche und soziale Integration.

### Die Zielgruppe

Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Langzeitarbeitslosigkeit, Fürsorgebedürftige und Menschen mit gesundheitlichen Problemen (physisch und psychisch).

### Pädagogische Vorgehensweise

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen statt. Unsere Sozialcoaches können so sicherstellen, dass Sie im geschützten Rahmen auf individuelle Problemlagen eingehen können. Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Sozialcoaching über

einen Zeitraum von **maximal 6 Monaten** und mit einem Umfang von **30 bis 100 Stunden** angeboten. Die Gesprächsschwerpunkte richten sich nach Ihrem Bedarf.

### Mögliche Themen des Coachings

- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Arbeitserprobungen zur Unterstützung beruflicher Ziele
- Bewerbungsvorbereitungen und erste Schritte der Umsetzung
- Energie- und Zeitmanagement
- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Klärung der Hemmnisse
- Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Stressreduktion mit praktischen Übungen
- Unterstützung in Problembereichen wie Schulden, Wohnsituation, Sucht, Psyche, Schwangerschaft, Straffälligkeit

## Begleitende Angebote

Bei individuellen Problemlagen unterstützen wir Sie sozialpädagogisch, psychologisch und arbeitsmedizinisch. Die **Notfallkinderbetreuung** in unserem Schulungszentrum können Sie ganzjährig nutzen. Auch ohne Voranmeldung, wenn Schule oder Kindergarten ausfallen.

## Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: **www.faktum-gmbh.de**

Beginn/Dauer: Bei diesem Angebot ist ein **laufender Einstieg** möglich. Die Dauer der Teilnahme beträgt **maximal 6 Monate**.

Teilnahmezeiten: Die Teilnahmezeiten werden individuell mit Ihnen abgestimmt.

Schulungszentrum: Odenkirchener Straße 28  
41236 Mönchengladbach



# faktum

www.faktum-gmbh.de

Folgen Sie uns: [faktumblog.de](https://faktumblog.de)

[facebook.com/faktumgmbh](https://facebook.com/faktumgmbh)

**Faktum. Für Ihre Zukunft.**

Unser  
Schulungszentrum  
Odenkirchener  
Straße 28 erreichen Sie  
bequem zu Fuß von der Bus-  
haltestelle **Marienplatz**  
(ca. 200 m) und vom  
Hbf Rheydt.

