

AKTIVIERUNG

# Mobiles Sozialcoaching



📍 Mönchengladbach

😊 Kostenlose Notfallkinderbetreuung

🕒 Individuelle Teilnahmezeiten

## Mobiles Sozialcoaching

# Soziale Unterstützung und Beratung direkt bei Ihnen zu Hause

### Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung Ihrer persönlichen, familiären und beruflichen Probleme sowie Begleitung im Stabilisierungsprozess?

Bei uns finden Sie integrationsorientierte Betreuung und Unterstützung, direkt bei Ihnen zu Hause. Das Coaching umfasst Beratungs-, Beratungs- und Steuerungsaufgaben und bietet Personen mit multiplen Einschränkungen besondere Unterstützung im Hinblick auf ihre berufliche und soziale Integration.

### Die Zielgruppe

Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Langzeitarbeitslosigkeit und Flucht, Fürsorgebedürftige und Menschen mit gesundheitlichen Problemen (physisch und psychisch).

### Pädagogische Vorgehensweise

Das Coaching findet in individuellen Einzelgesprächen **an zwei Tagen in der Woche** bei Ihnen zu Hause oder in unserem Beratungsmobil statt. Unsere Sozialcoaches können so sicherstellen, dass sie im geschützten Rah-

men auf individuelle Problemlagen eingehen können. Um eine Stabilisierung zu erreichen, wird das Sozialcoaching über einen Zeitraum von **max. 9 Monaten** mit einem Umfang von **150 Einheiten à 45 Minuten** angeboten. In den letzten 30 Stunden der Teilnahme soll der Ort des Coachings in unser Schulungscenter verlagert werden. Die Schwerpunkte der Gespräche richten sich nach Ihrem Bedarf.

### Mögliche Themen des Coachings

- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Analyse von Erfolgen und Niederlagen
- Arbeitserprobungen zur Unterstützung beruflicher Ziele
- Bewerbungsvorbereitungen und erste Schritte der Umsetzung
- Entdeckung und Entwicklung der Eigenmotivation
- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Erarbeitung von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Korrektur und Neuausrichtung von Zielen
- Stressreduktion mit praktischen Übungen
- Unterstützung in Problembereichen wie Schulden, Wohnsituation, Sucht, Psyche, Schwangerschaft, Straffälligkeit

## Begleitende Angebote

Unsere **Notfallkinderbetreuung** im Schulungscenter können Sie an den Tagen, an denen Ihre Termine bei uns vor Ort stattfinden, jederzeit kostenlos in Anspruch nehmen. Auch ohne Voranmeldung, wenn Schule oder Kindergarten ausfallen.

## Alle Infos zur Teilnahme

Im Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt. Mehr Infos erhalten Sie unter **02166 128 300** oder online auf: [www.faktum-gmbh.de](http://www.faktum-gmbh.de)

Beginn/Dauer: Wir ermöglichen Ihnen einen laufenden Einstieg. Die Dauer der Teilnahme beträgt **maximal 9 Monate**.

Teilnahmezeiten: Ihr Sozialcoach besucht Sie an **2 Tagen in der Woche** zu Hause. Die Termine werden individuell mit Ihnen abgestimmt.

Schulungscenter: Odenkirchener Straße 28  
41236 Mönchengladbach



# faktum

[www.faktum-gmbh.de](http://www.faktum-gmbh.de)

Folgen Sie uns: [faktumblog.de](http://faktumblog.de)  
[facebook.com/faktumgmbh](https://facebook.com/faktumgmbh)

**Faktum. Für Ihre Zukunft.**

Unser Schulungscenter Odenkirchener Straße 28 erreichen Sie bequem zu Fuß von der Bushaltestelle Marienplatz (ca. 200 m) und vom Hbf Rheydt.

